

### 向神和对人的心态

向神许愿不可“空雷不雨”，迟延不还愿。对人承诺莫开“空头支票”，叫人空欢喜一场。

对神奉献只属零钱小费，不肯尽全部的“信徒的本份”。主耶稣要求我们“诚心爱神”和“爱人如己”两大诫命(可12:30-31)，注重动机在于“诚”字。求助赦免我们“虚伪”的罪。愿我们做

到“诚以爱神”和“诚以待人”：“双诚”，才可得上主的喜悦和赐福！

### 柳暗花明又一村

当你含冤受害、欲哭无泪时，谁能替你伸冤平反？当你失势倒台、众叛亲离时，谁能扶助你东山

再起，重建你的事业？主耶稣是你患难中良友，祂永不离弃你！此刻决非山穷水尽，祂会让你望见前头的“又一村”。诗人

亚萨曾将陷入绝境，他仰望倚靠神，绝处又逢生。他这样说：“我的指望在乎祢！”(诗39:7)。神爱你！祂必领你出绝境，再登“天路”！

## 现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师(博士)著

### 与认知障碍的母亲和平共处之道

从小到大，我听教听话，从未发过脾气，更遑论跟人吵架。也许是性格使然吧，若是遇到冲突就会退缩，即使觉得委屈，也宁可闷在心里。依稀记得儿子三、四岁时，有次看到我爸爸大声责骂，少不更事的他便大声嚷道：“不准骂妈妈！”类似的情况时有发生，我却体谅先生做生意压力大，所以把怒气发洩在最亲近的人身上。

#### 委屈谁强忍

先生过世后，我以为从此就告别动辄被骂的日子。但自从九年前接手照顾患有“额颞叶认知障碍症”的妈妈，我常常要面对她的情绪失控，尤其是她歇斯底里的怒吼，让我产生很大的“亲情焦虑”。为免发生冲突，有时我会逃离现场；有时会默默承受，把委屈留给自己，把眼泪留给上帝。

有一回，我把写有“记得关水喉”的字条贴在浴室的水龙头旁边，殊不知妈妈见了便破口大骂：“我患了老人痴呆症，把我送去老人院吧！”无论我怎样解释“这是一个善意的提醒”，她还是喋喋不休的骂个不停。

## 化解冲突，追求和睦

◎雨虹

今年四月，妈妈的病情急转直下，医生于是安排她入院接受治疗，为此她怀疑我串通医护人员陷害她。出院后，她不但当面指控我，而且越洋向海外的手足告状，让我为之气结。心想自己多年来竭尽所能尽孝道，反而被误解被伤害，我的情绪再也压抑不住了，说出埋藏已久的心底话：“妈，既然妳对我诸多不满，那麽请工人照顾妳吧，我再也不能承受压力了……”

话音未落，妈妈就怒发冲冠：“原来妳早就想把我赶走，妳以为我走投无路，所以欺负我！”

眼见她的情绪愈来愈激动，且用不堪入耳的言语辱骂我，我只好捂住耳朵走进房间。甫坐下来，视线蓦然落在床头张贴的手抄圣经金句：“不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为此蒙召，好叫你们承受福气。因为经上说：人若爱生命，愿享美福，须要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话；也要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。”(彼前3:9-11)

每次遇到类似的情况，我就祷告神帮助自己克制情绪，禁止舌头不出恶言，努力化解一触即发的冲突。

想到当年妈妈决定从外国回港生活，是因为我信誓旦旦承诺会负起全职照顾的责任，所以面对她稍不顺心便大吵大闹，我都一忍再忍，靠着主赐的智慧见招拆招，化解危机；并以同理心去感受和体谅她，接住她突如其来随心所欲抛掷的“出气袋”。纵使这样做是委曲求全，但能平息风暴也在所不计。

#### 情绪控制难

过了半晌，我痛定思痛，觉得有些事情越解释越糟糕，无助解决问题之余，更影响亲子关系。未几我强忍泪水，走到妈妈面前安慰说：“妈，刚才我冲口而出说的话，让妳生气了，对不起。请相信我一如既往照顾妳，这是我对上帝的承诺。”

她怔怔地望著我，接著眼泛泪光的说：“我老是控制不了自己的情绪，动不动就对妳发脾气，希望妳原谅我。”

“生气和动怒都会影响

血压上升，有事慢慢说，好吗？”我一边说，一边冲了一杯蜂蜜糖水给她喝，希望她消减怒气，缓和情绪。

由于妈妈经常情绪强烈波动，在苦无对策下我只好向她的主诊医生反映情况。医生一方面以处方药物稳定她的情绪，另一方面安排精神科护士定期家访，并向她解说：“许多冲突是因为患者无法控制怒气所造成，他们会越来越难表达清楚自己，以及理解他人的说话，而照顾者亦会更难去明白患者的意思或感受，所以妳不要太在意妈妈说的话。”

最后，医生建议我每天抽时间陪妈妈玩数独游戏，说既可帮助她训练大脑的认知功能，又能促进和谐的母女关系。有一回，我见她自行修改数独题目的数字，忍不住指正她“不能这样做”，岂料她一气之下把工作纸撕破并丢进垃圾桶，然后怒气冲冲地说：“我再也不会做任何功课了！”霎时，我被她的举动吓得目瞪口呆……

当事过境迁，我便将心里的甜酸苦辣化作文字，借



此成为抒发情绪的渠道。有次与教会牧者分享我的心路历程，他竟然半开玩笑说：“照顾妈妈虽然辛苦，但为妳提供了很多创作灵感，可谓一举两得。”

#### 愿作和平子

经过长期的磨合与沟通，如今我已找到一条和平共处的相处之道—除了尽量附和妈妈的看法，也不与她争论是非对错。回想过往妈妈受病情影响，对我产生诸多怀疑和猜忌，而我又心怀不平要摆事实、讲道理，从而产生摩擦和冲突。

事实证明，想化解冲突，首先不要一直跟她讲道理。因为每个人脑子里认定的道理都不一样，况且妈妈有认

知障碍，更应该鼓励她表达自己的感受，而不是道理。还有就是以同理心尊重她的感受，以耐心和爱心包容她的想法。

一言以蔽之，如果我们谨慎自己说话的语气和态度，并运用良好沟通技巧，就可以避免许多冲突。作为基督徒，我们的行事为人要全然合乎神的心意，就当遵行圣经的教导，正如保罗的劝勉：“要满心谦卑、温和、坚忍，用爱心彼此包容，用和平维系团结，竭力持守圣灵所赐的合一。”(弗4:2-3)求主使我们作和平之子，学习处理和化解冲突，努力促进和睦，为神作美好的见证。

来源：飞扬

## 财富的分配

◎于中昊



世上的纷争，由个人之间，以至影响整个社会制度变迁，常与财富的分配有关。古时如此，现今亦复如此。

圣经记载曾有一人对耶稣说：“夫子！请你吩咐我的兄长和我分开家业！”显然的，他们有相当的家产，而起了纠纷。这个问题的背后，乃是人的自私、不能相让。

耶稣的回答是怎样呢？祂说：“谁立我作你们断事的官，给你们分家业呢？”于是，对众人说：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心；因为人的生命，不在乎家道丰富。”耶稣不忽略人的物质需求，不忽略家庭问题；但祂解决问题的办法，是从人的心灵与生命着手；于是讲了个比喻：有一个财主，田产丰盛。自己心里思想说：“我的出产没有地方收藏，怎么办呢？”又说：“我要这么办：要把我的仓房拆了，另盖更大的；在那里好收藏我的一切

粮食和财物。然后，要对我的灵魂说：灵魂哪！你有许多财物积存，可作多年的费用；只管安逸乐的吃喝快乐吧！”神却对他说：“无知的人哪！今夜必要你的灵魂，你所预备的要归谁呢？”凡为自己积财，在神面前却不富足的，也是这样。(路福音12:13-21)

这被称为“无知”的人，并不是世人所说的无知。他是个财主，财富日日增加，仓廩盈满，甚至不够用。证明他有聪明、有知识，致使财富日增，而且他有方法解决这个问题。那么，他的“无知”在哪里？

圣经描述了另一幅图画：祸哉！那些以房接房、以地连地，以至不留余地的，只顾自己独居境内。……祸哉！那些清早起来追求浓酒，留连到夜深，甚至因酒发烧的人；他们在筵席上弹琴、击瑟、击鼓、吹笛、饮酒，却不顾念耶和华的作为，也不留

心祂手所作的。所以，我的百姓因无知就被掳去；他们的尊荣人甚是饥饿，群众极其干渴。故此，阴间扩张其欲，开了无限量的口；他们的荣耀、群众、繁华、并快乐的，都落在其中。(以赛亚书5:8-14)

这里又描绘出那幅贪

欲扩张的图画，人甚至要“自己独居”，一切归我，“不留余地”！因为他的心里不足，有缺乏感；他更留连醉乡，盼望能解除其空虚，忘记他的穷乏。但是，这不能使人满足。

人不能得到真正的永久的满足，是因为用错了方

法—这就是“无知”了。那位财主，是要以物质使灵魂快乐，这是行不通的，因灵魂的需要与肉体不同。许多人，要以事业代替神；有的人，以道德、学问、艺术，来满足自己。但不能！因灵魂的需要是不能用这些来满足的。

“尊贵人甚是饥饿，群众极其干渴。”这种“饥饿”和“干渴”，乃是指灵性方面的，是人的普遍情形，不分贵贱，无人可以独免。今天有许多“无知”的人，甚至有些是受过良好教育，有学问知识，却也是无知的，因为他们寻求满足，而用的方式却错了。

人难改难医的“无知”，是“不顾念耶和华的作为，也不留心祂手所作的”。只自己经营计画，却不把神放在生活计画的中心，就难免其干渴饥饿了。这是人类普遍的情形。我们若留心思想，就可以知道神的作为

是何等的大！

人要扩张和占有，但最重要的荒凉未得之地，是自己那被私欲占满的心田；人最大的需要与贫穷，不是失去财物，而是失去自己。

为了我们最大的需要，应当赶快归向主！

人一向的问题，乃是因为犯罪离开主。神多么爱世人，为了使人与祂和好，差祂的儿子耶稣基督到世上来，被钉在十字架上死了，流出宝血，为要使信的人罪得赦免。祂死后第三天复活了，升上高天，赐下圣灵，使人得重生的新生命。祂不久还要再来，作普世之王，接信徒与祂同掌权同得荣。

或者你现在心灵的情形，正是像干旱无水之地，被忧苦侵蚀，疲弱无力。现在，就接受主耶稣作你的救主，认罪悔改，归向祂、跟随祂，得着这富足与喜乐吧！

来源：金灯台



每个做父母的肯定想让孩子出生在最好的地方，有熟练的医生、护士，以及适当的服务。但如果他们心爱的孩子最后必须出生在贫困中，并以随便的手法处理，那是由于形势所迫，因为他们付不起医院费用。这是非常折磨人心的分娩。

然而，圣经见证说，上帝是所有家长的父，祂反

而选择牲畜棚作为祂独生爱子的诞生所在。马槽，即放牲畜饲料之处，明显是非常肮脏并满有病菌的，祂却将之变为安放圣婴的最干净的地方！

实际上，藉着祂的富裕和主权，祂能够选择一个更好更豪华的地方作为诞生之处，具备干净的床，专门技能的医务人员以及令人满意的服务。

## “马槽”：关乎被摒弃群体的好消息

为什么上帝如此行呢？肯定不是被迫或巧合吧？

确实，经上说，由于该撒亚古士督有旨意下来，叫天下人民都要报名上册，因而将约瑟和马利亚引到伯利恒(路福音二:1-5)。

马利亚因此“迫不得已”地在牲畜棚生了她投胎的儿子，用布包起来，放在马槽里，因为“客店里没有地方。”(路福音二:7下)

然而，主的使者在以法他之野地向牧羊人显现的事件，强调了马利亚在马槽里生子并不是由于人为的因素造成的，乃是由于神旨的因素，这是上帝的旨意，祂故意引领约瑟和马利亚到牲畜棚生下他们的儿子。

起先的那些人都来自上帝的非凡剧本，祂创造了一部意义无与伦比的马槽戏！

为什么上帝选择牲畜棚作为祂独生爱子的诞生处？

答案就在天使对牧羊人所说的话中：

“今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是基督。你们要看见一个婴孩，包着布，我在马槽里，那就是记号了。”(路福音二:11-12)

关键词就是：“为你们”：

“今天为你们生了…”

“那就是记号了…”

是…为牧羊人

换句话说，牧羊人是上帝选择牲畜棚作为祂独生爱子诞生之处的理由！要叫他们意识到，马利亚

所生的婴孩确实是为他们这些牧羊人而生，以致上帝选择牲畜棚作为祂的诞生之处。

倘若圣婴生在王宫里，在豪华的医院里或在客店里肯定就另当别论了。

牧羊人是一群没有社会地位，在犹太社区中无地自容的群体。他们是被摒弃的群体，被视为小偷或罪人一样。因此，出生之处无论多么的壮观，或在王宫、或在医院、或在客店…这一切对他们而言是没有任何意义的，因为这是与他们这群被社会摒弃的人无关的事。

圣婴耶稣的诞生不同于别的婴孩，祂生在马槽里。这是给予被摒弃群体的记号！

圣诞的事件是非常振

奋人心的信息！不仅是对皇室、对有名望的家庭，甚至是对简陋的家庭，而是对万国万民，包括那些被社会摒弃的人：牧羊人、十字路口的乞丐、小偷、强盗、监狱的囚犯、城市角落的坏人、在低贱之处的妓女，以及所有其他的罪人…。我们如何将马槽的好消息传给他们，传给被摒弃的群体，好让圣诞的喜悦也能临到他们？

为要得着被文明世界摒弃的人，圣诞的事件是对所有人的一件意义重大的事件！

圣诞是关乎万民的大喜信息！

(请参阅：马可福音二:17；路福音四:18-19；约翰福音三:16-17)

小牧人辑 ~译自印尼文网络~